

Tagesablauf

Wecken: 1. Gruppe 06:15 Uhr, 2. Gruppe 07:15 Uhr

Frühstück: 1. Gruppe 6:40 – 7:00 Uhr 2. Gruppe 07:40 – 08:00 Uhr

Schule: 1. Stunde 07:15 Uhr 2. Stunde 08:05 Uhr
Unterricht im Haus: 1. Stunde 08:15 Uhr

Mittagessen: 13:30 – 14:00 Uhr

Mittagsruhe / Hausaufgaben 14:00 – 15:00 Uhr

Freizeit / Aktivitäten 15:00 – 17:30 Uhr

Abendessen 18:00 – 18:30 Uhr

Duschen/ Bettfertig machen 18:30 – 19:30 Uhr

Freizeit bis 20:00 Uhr

Bettzeiten

Sonntag bis Donnerstag, in der Woche

bis 12 Jahre um **20:00 Uhr**, 13 Jahre um **20:30 Uhr**, ab 14 Jahre um **21:30 Uhr**

Freitags eine Stunde später möglich

Samstags:

bis 12 Jahre um **21:45 Uhr**, 13 Jahre um **22:15 Uhr**, ab 14 Jahre um **23:00 Uhr**

Frühstück am Wochenende spätestens 10:00 Uhr
