

## Deine Rechte und Pflichten

Du hast viele Rechte aber auch einige Pflichten. Diese sind gesetzlich geregelt und einige stehen auch im Grundgesetz, der Verfassung Deutschlands.

### Du hast das Recht...

- ... menschenwürdig behandelt zu werden!
- ... auf Freiheit!
- ... auf Zuwendung, Anerkennung und Wertschätzung!
- ... auf Körperliche Unversehrtheit!
- ... deine Meinung frei zu äußern!
- ... auf eine Grundversorgung!
- ... Dich frei zu entfalten!  
(Sexualität, Style, Musikgeschmack  
(Essen, Trinken, Schlafen, Kleidung...))
- ... Hilfe zu bekommen!
- ... auf Mitbestimmung!
- ... auf Bildung!

### Neben deinen Rechten hast du auch die Pflicht...

- ... einem anderen Menschen seine oder ihre Rechte zu gewähren!
- ... dich an die Gruppenregeln und an die Hausordnung zu halten!
- ... mitzuwirken, an der Hilfe die du von uns bekommst!
- ... die Schule zu besuchen!

### Du kannst dich beteiligen!

Von Gruppenregeln über die Gestaltung deines Zimmers, Ausflügen und Ferienfreizeiten bis hin zu deiner Zukunft, oder, dem was aus dir werden soll. Ob im Gruppenalltag oder über dich selber: **Du hast ein Recht auf Mitbestimmung.**

### Gruppenregeln

Du hast das Recht die Regeln mit zu bestimmen. Wenn dir etwas nicht gefällt kannst du deine Ideen und Wünsche jederzeit mit einem Betreuer besprechen.

### Essensplan

Wenn du einen Wunsch hast, was du gerne mal essen möchtest kannst du uns diesen jederzeit mitteilen.

### Zimmergestaltung

Du hast ein Recht darauf dein Zimmer mit zu gestalten, damit du dich dort auch wohl fühlst.

### Ausflüge und Freizeitgestaltung

Wenn du mal Lust hast etwas mit der Gruppe zu unternehmen kannst du deinen Vorschlag den Betreuern mitteilen. Auch darfst du deine Freizeit selbst gestalten, spielen, Freunde treffen oder einfach mal entspannen. Das ist dir überlassen.

### Ferienfreizeit

Du möchtest mit der Gruppe in den Urlaub fahren und weißt auch schon wohin? Du kannst

deinen Vorschlag jederzeit mit einem Betreuer besprechen.

### Taschengeld

Du darfst selbst bestimmen für was du dein Taschengeld ausgibst.

### Medien

Fernseher, Handy oder DS? Was du damit guckst, spielst oder machst darfst du selber entscheiden, solange es deinem Alter entspricht.

### Wahl deiner Kleidung

Du darfst mitbestimmen was du anziehst.

### Hobbys

Du spielst gerne Fußball oder gehst gerne Angeln? Du darfst mitbestimmen welchem Hobby du gerne nachgehen möchtest.

### Soziales Umfeld

Mit wem du deine Freizeit verbringen möchtest ist dir überlassen.

### Wahl deines Bezugsbetreuers

Du darfst mitbestimmen welcher Betreuer dein Bezugsbetreuer sein soll.

### Deine Ziele und deine Zukunft

Welchen Schulabschluss möchte ich machen? Was werde ich später von Beruf? Wie erreiche ich meine Ziele? Bei all diesen Fragen und Wünschen wirst du nach deinem Bedarf und Möglichkeiten gefördert.



## Du darfst dich beschweren!

Dich stört etwas oder du hast ein Problem? Du hast das Recht dich darüber zu beschweren! Aber was ist überhaupt eine Beschwerde und wie beschwere ich mich überhaupt?

### Eine Beschwerde...

- ... ist eine aktive Willensäußerung mit dem Ziel die Situation zu verändern, welche die Beschwerde ausgelöst hat.
- ... immer auf ein bestimmtes Ziel ausgerichtet.
- ... richtet sich immer an ein Gegenüber.
- ... fordert, dass man sich mit der Situation des Anlasses zur Beschwerde auseinandersetzt
- ... wird immer mündlich oder schriftlich verfasst.
- ... ist immer ein Ausdruck von Unzufriedenheit, Unwohlsein, Verletzt sein, Aggression oder Angst.

### Wie beschwere ich mich?

Grundsätzlich sollte dir der Grund deiner Beschwerde immer bewusst sein. Du solltest also wissen warum und worüber du dich beschwerst. Wenn du dich beschwerst solltest du aber auch eine Idee haben, wie man es zum Beispiel besser machen kann, bzw. was man verändern kann.

### Jede Beschwerde wird ernst genommen!

Wichtig ist aber, dass du sachlich bleibst und auch bereit bist mitzuhelfen das Problem zu lösen!

### Wo beschwere ich mich?

Grundsätzlich kannst du dich jederzeit mit deiner **Beschwerde** an einen **Betreuer** wenden. Manchmal kann es sein, dass dieser gerade keine Zeit hat.

Dann kannst du dich an den nächsten **Betreuer**, oder \_\_\_\_\_, deinem/deiner **Bezugsbetreuer/in** wenden.

Sollte das auch nicht klappen kannst du dich auch jederzeit an **Harald oder Sonja** wenden.

Hast du auch hier keinen Erfolg hast du auch die Möglichkeit mit deinen **Eltern** über dein Problem zu sprechen.

Wenn dir deine Eltern auch nicht helfen können oder wollen hast du entweder die Möglichkeit dich an \_\_\_\_\_ vom Jugendamt \_\_\_\_\_ zu wenden, oder du wendest dich an die „IKH“-Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 04621 / 984 1966.

Falls alles nicht klappt kannst du dich an die **Beschwerdestelle für Kinder und Jugendliche** wenden. Hier wird dir auf jeden Fall weiter geholfen.

### Beschwerdekette

Dies nennt man eine Beschwerdekette. Rechts siehst du die Beschwerdekette noch einmal als Übersicht.

### Beschwerdekette

